



Co mówi strach?



Zaznacz zdania.

☐

Co jeśli coś złego się wydarzy?

☐

Jestem sam i bezradny.

☐

Nie mam odwagi.

☐

Nie dam sobie rady.

☐

Które ze zdań określa twoje odczucia.
Może czujesz coś innego?